



Città di Aosta
Regione Autonoma Valle d'Aosta

Consiglio Comunale

Ville d'Aoste
Région Autonome Vallée d'Aoste

Conseil Communal

Mozione del gruppo La Renaissance
COMUNE DI AOSTA
Adunanza del 26/27 febbraio 2025

Prot.

Aosta, 19 febbraio 2025

Al Presidente del Consiglio
Comunale

I Consiglieri comunali del gruppo La Renaissance la pregano di iscrivere nell'Ordine del Giorno del prossimo Consiglio Comunale la seguente:

MOZIONE

UNO SPAZIO PER I NONNI

PREMESSO che in data 26/27 gennaio 2022 presentavamo una mozione come questa, che veniva respinta dalla maggioranza del Consiglio;

CONSIDERATO che i cittadini aostani con i genitori anziani e gli stessi anziani talvolta accompagnati dalle badanti che se ne prendono cura, ci chiedono uno spazio verde che non abbia barriere architettoniche e che abbia una zona riparata dal sole, in cui potersi recare nei caldi pomeriggi estivi, per prendere una boccata d'aria e fare due chiacchiere in compagnia;

VISTO che tra tutte le stagioni della vita, la terza età è quella che viene percepita come la più problematica a livello di salute e solitudine e spesso infatti viene associata a un mero decadimento fisico e psichico o a immagini di solitudine e di pacata rassegnazione;

PREMESSO che trascorrere una vecchiaia serena è sempre più possibile, se gli anziani vengono messi in una buona condizione di socialità;

PREMESSO che arrivare alla terza età in buona salute, mentale e fisica, mantenendosi autosufficienti e attivi più a lungo, è il sogno di tutti e, stando ai dati scientifici, è una realtà sempre più a portata di mano, se viene sostenuta anche dalle Amministrazioni comunali con iniziative dedicate a questo tipo di azioni;

CONSIDERATO che tutti i medici sono infatti concordi nell'affermare che seguire buone abitudini come la vita all'aria aperta e il mantenimento di una mente attiva, sono il vero segreto per vivere al meglio la vecchiaia.

CONSIDERATO che fare conversazione con altre persone mantiene viva la curiosità e la mente giovane e vivace, così come fare attività altre sociali.

I sottoscritti Consiglieri comunali del gruppo di La Renaissance

Convinti che il modo in cui si affronta la terza età può incidere molto sulla salute e sulla vita delle singole persone ma anche di tutta una comunità e che da parte delle Istituzioni sia necessario muoversi nella direzione di una sempre maggiore attenzione in più contesti, nei confronti degli anziani



IMPEGNANO

Il Sindaco e la Giunta comunale a individuare uno spazio che abbia del verde e qualche albero o tettoia, in cui i nostri “nonni” possano trascorrere giornate all’aria aperta nei mesi primaverili e estivi.

Un “Giardino dei Nonni” dove siano previsti spazi con arredo urbano dedicato composto da panchine comode e tavolini con sedie, dove i “nonni” potranno recarsi individualmente o accompagnati da chi si prende cura di loro, un luogo, un ritrovo, in cui potranno recarsi anche le giovani generazioni e tutta la cittadinanza che abbia voglia di chiacchierare con loro, al fine di contrastare la solitudine e sostenere il patrimonio di esperienza e di valori dei quali i nostri “nonni” sono portatori e custodi.

Un luogo che può diventare innovativo, che sia al tempo stesso il passato e il futuro che permetta uno scambio di informazioni tra attori eterogenei con un unico obiettivo, stare bene e fare stare bene.

I Consiglieri: Cristina Dattola Giovanni Girardini Roberta Carla Balbis Eleonora Baccini