



REGOLAMENTO XXXIX TROFEO 7 TORRI

Domenica 25 Ottobre 2026

Gara podistica a staffetta competitiva e non competitiva

Domenica 25 ottobre 2026 – Centro storico di Aosta

Il Comune di Aosta, in collaborazione con il Comitato Regionale FIDAL Valle d'Aosta e con il coordinamento di Area Sport Aosta, organizza la **XXXIX edizione del Trofeo 7 Torri**, manifestazione podistica a staffetta competitiva e non competitiva che si svolgerà domenica 25 ottobre 2026 nel centro storico di Aosta.

1. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Orario	Gara
9:45	Staffetta 3×500 m Assoluta (Competitiva)
10:15	Staffetta 3×4 km Assoluta (Competitiva e Non Competitiva)
11:15	Staffetta 3×500 m Esordienti 8 e 10
11:30	Staffetta 3×500 m Ragazzi/e e, a seguire, Cadetti/e

Orario	Gara
9:45	Staffetta 3×500 m Assoluta (Competitiva)
10:15	Staffetta 3×4 km Assoluta (Competitiva e Non Competitiva)
11:15	Staffetta 3×500 m Esordienti 8 e 10
11:30	Staffetta 3×500 m Ragazzi/e e, a seguire, Cadetti/e

Gli orari, ad eccezione dell'inizio della manifestazione, sono indicativi e potranno subire variazioni, che saranno comunicate sul sito *sul sito* www.irunning.it.

2. ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro giovedì 22 ottobre 2026** esclusivamente tramite il portale www.irunning.it.

Quote

- Staffetta 3×4 km competitiva: **€ 20,00 per staffetta**
- Staffetta 3×4 km non competitiva: **€ 20,00 per staffetta**
- Staffette giovanili 3×500 m: **iscrizione gratuita**

La quota dovrà essere versata esclusivamente il giorno della gara presso il banco iscrizioni situato in Piazza Arco di Augusto.

3. RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati presso l'Ufficio Gara in Piazza Arco di Augusto dalle ore **8:15** fino a **un'ora prima della partenza** della rispettiva gara.

I pettorali non dovranno essere restituiti.

I testimoni dovranno invece essere riconsegnati al termine della gara.

4. PERCORSI

Staffetta 3×4 km

Partenza e arrivo: Piazza Arco di Augusto.

Ogni atleta percorrerà un giro del seguente tracciato:

Piazza Arco di Augusto → Via Garibaldi → Via Torino → Via Vévey → Porta Praetoria → Piazza Porta Praetoria → Via Torino → Via Cerlogne → Via Matteotti → Via Tour du Pailleron → Avenue Conseil des Commis → Via Cretier → Via Bramafam → Via Trottechien → Via Stevenin → Via Torre del Lebbroso → Via Festaz → Via Aubert → Piazza della Repubblica → Via Monte Vodice → Jardin de l'Autonomie (Università) → Via Monte Solarolo → Via Tourneuve → Via Martinet → Via Abbé Trèves → Viale della Pace → Via Abbé Chanoux → Via Xavier de Maistre → Via Guido Rey → Viale Federico Chabod → Piazza Arco di Augusto.

Staffetta 3×500 metri

Partenza e arrivo: Piazza Arco di Augusto.

Ogni atleta percorrerà un giro del seguente tracciato:

Piazza Arco di Augusto → Via Garibaldi → Rotonda Via Garibaldi → Via Garibaldi → Plus (ex Cittadella dei Giovani) → Piazza Ancien Abattoir → Piazza Arco di Augusto → Parcheggio Arco di Augusto (Scuole Ponte di Pietra) → Arrivo.

5. REGOLAMENTO STAFFETTA 3×4 km COMPETITIVA

Possono partecipare esclusivamente:

- atleti tesserati FIDAL 2026;
- tesserati EPS convenzionati;
- possessori di RUNCARD;

dalla categoria **Allievi/e (classe 2010 e precedenti)**.

Le staffette devono essere composte da tre atleti appartenenti alla stessa società e dello stesso genere (maschile o femminile).

Le categorie previste sono:

- Categoria Unica Maschile
- Categoria Unica Femminile

Non sono ammesse staffette miste di società o di genere.

Il Trofeo 7 Torri costituisce prova valida per il Campionato Valdostano Martze a Pià 2026.

6. REGOLAMENTO STAFFETTA 3×4 km NON COMPETITIVA

Possono partecipare coloro che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età alla data della manifestazione, eccezion fatta per i tesserati della Federazione Italiana Sport Invernali, a fronte di un accordo specifico con la Asiva.

È obbligatorio presentare un certificato medico agonistico valido.

Qualora una staffetta comprenda anche un solo atleta non tesserato FIDAL, verrà automaticamente inserita nella prova non competitiva.

Sono ammesse staffette miste di genere (maschile o femminile)

Saranno rilevati i tempi individuali e di squadra, ma non sarà redatta alcuna classifica e non saranno assegnati premi.

La partenza avverrà in coda alla gara competitiva.

7. REGOLAMENTO STAFFETTA 3×500 m ASSOLUTA

Possono partecipare gli atleti tesserati FIDAL, EPS convenzionati o RUNCARD a partire dalla categoria Allievi/e (classe 2010 e precedenti).

Le staffette devono appartenere alla stessa società e allo stesso genere.

Categorie:

- Unica Maschile
- Unica Femminile

Solo gli iscritti alla prova competitiva saranno inseriti nella classifica ufficiale.

8. REGOLAMENTO STAFFETTA GIOVANILE 3×500 m

La partecipazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati FIDAL.

L'iscrizione è gratuita.

A tutti gli atleti regolarmente iscritti sarà consegnato un gadget della manifestazione.

Categorie

Categoria	Anni	Nati
Esordienti 8 F	8-9	2018-2017
Esordienti 8 M	8-9	2018-2017
Esordienti 10 F	10-11	2016-2015
Esordienti 10 M	10-11	2016-2015
Ragazze	12-13	2014-2013
Ragazzi	12-13	2014-2013
Cadette	14-15	2012-2011
Cadetti	14-15	2012-2011

Per le categorie Esordienti sono ammesse staffette miste di società e di genere.

Le staffette miste di genere saranno inserite nella classifica maschile della categoria di appartenenza.

9. NORME TECNICHE

Per quanto non previsto dal presente regolamento si applicano le norme FIDAL.

È garantito il servizio di cronometraggio.

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare eventuali modifiche organizzative, dandone tempestiva comunicazione alle società iscritte.

10. RECLAMI

I reclami dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di € 100,00, che sarà restituita in caso di accoglimento.

11. PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno in Piazza Arco di Augusto al termine della manifestazione.

Staffette competitive

Saranno premiate:

- le prime tre staffette maschili;
- le prime tre staffette femminili.

Verranno inoltre assegnati:

- premio al miglior tempo individuale maschile;
- premio al miglior tempo individuale femminile.

Staffette giovanili

Saranno premiate le prime tre staffette di ogni categoria maschile e femminile con attestati.

Saranno inoltre premiati il miglior tempo individuale maschile e femminile di ciascuna categoria.

Premi di società

Per concorrere al **Trofeo 7 Torri** le società dovranno schierare almeno:

- tre staffette maschili;
- una staffetta femminile.

La classifica sarà determinata dalla somma dei piazzamenti delle prime tre staffette maschili e della migliore staffetta femminile.

La società con il punteggio più basso si aggiudicherà il **Trofeo 7 Torri 2026**.

12. SERVIZI E DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione garantisce un adeguato servizio sanitario.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

L'organizzazione è coperta da polizza di responsabilità civile.

Con l'iscrizione ogni partecipante autorizza l'utilizzo della propria immagine per finalità promozionali dell'evento.