

TREKKING URBANO 2026

Sulle orme dell'essenziale

Da Aosta a Quart

Sabato 31 ottobre
Domenica 1 novembre 2026



31 ottobre
1 novembre
2026

XXIII Giornata
Nazionale
del Trekking
Urbano



Informazioni e contatti
Stefano Maffeo - Equipe Arc-en-Ciel
Telefono: 349 4512088
E-mail: info.equipearcenciel@gmail.com

Con il patrocinio di:



Con il sostegno di:



Trekking Urbano 2026: da Aosta a Quart "Sulle orme dell'essenziale"

Sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre, un cammino tra storia, paesaggio e spiritualità nell'ottavo centenario della morte di San Francesco d'Assisi. L'iniziativa si inserisce nel tema nazionale "San Francesco 1226-2026. Sulle tracce dell'essenziale", dedicato agli ottocento anni dalla morte del Santo.

Il cammino partirà da Piazza Émile Chanoux, luogo simbolico della presenza francescana ad Aosta: nell'area oggi occupata dal municipio e da parte della piazza sorgeva infatti l'antico convento di San Francesco, fondato nel 1352 e successivamente demolito nell'Ottocento. Da qui i partecipanti attraverseranno la città romana e medievale. La meta sarà il Monastero Mater Misericordiae di Quart, sede di una comunità di Carmelitane Scalze e luogo legato alle visite di Giovanni Paolo II. Ad accompagnare ciascun gruppo saranno una guida turistica e una guida ambientale, per offrire una lettura del territorio che intrecci aspetti storici, culturali e naturalistici.

L'attività è gratuita ma è obbligatoria l'iscrizione via mail info.equipearcenciel@gmail.com

Sono previste due partenze per ciascuna giornata, alle ore 9.45 e alle ore 14.00, con un massimo di 50 partecipanti per turno.
Data: sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre 2026.
Punto di partenza: Piazza Émile Chanoux, 1, Aosta.
Arrivo: Monastero Mater Misericordiae, Quart.
Lunghezza: circa 6 chilometri, solo andata.
Dislivello: circa 160 metri in salita.
Durata: circa 5 ore, comprese le soste guidate.
Difficoltà: facile/media; percorso rivolto a famiglie, senior e gruppi misti, tenendo conto della durata e dei tratti in salita.
Rientro ad Aosta: a piedi oppure con autobus pubblico da Quart/Villair de Quart.
Si consigliano scarpe comode con suola adatta a sentieri e mulattiere, abbigliamento adeguato alla stagione, acqua e una giacca impermeabile.

San Francesco 1226-2026

800 anni dalla morte di San Francesco d'Assisi

Il tema nazionale “Sulle tracce dell’essenziale” invita a riscoprire il valore del cammino e il rapporto con i luoghi.

Un itinerario tra storia, paesaggio e spiritualità.



Il cammino da Aosta a Quart

01

La partenza

Piazza Émile Chanoux, 1, Aosta

02

La città

Attraversamento della città romana e medievale

03

La meta

Monastero Mater Misericordiae, Quart

Piazza Chanoux e la memoria francescana

Il punto di partenza custodisce una storia

Nell'area oggi occupata dal municipio e da parte della piazza sorgeva l'antico convento di San Francesco.

Fondato nel 1352, il convento fu demolito nell'Ottocento.



**31 ottobre
1 novembre
2026**

**XXIII Giornata
Nazionale
del Trekking
Urbano**

**Trekking Urbano 2026:
da Aosta a Quart "Sulle
orme dell'essenziale"**

Sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre, un cammino tra storia, paesaggio e spiritualità nell'ottavo centenario della morte di San Francesco d'Assisi. L'iniziativa si inserisce nel tema nazionale "San Francesco 1226-2026. Sulle tracce dell'essenziale", dedicato agli ottocento anni dalla morte del Santo.

Il cammino partirà da Piazza Emile Chanoux, luogo simbolico della presenza francescana ad Aosta: nell'area oggi occupata dal municipio e da parte della piazza sorgeva infatti l'antico convento di San Francesco, fondato nel 1352 e successivamente demolito nell'Ottocento. Da qui i partecipanti attraverseranno la città romana e medievale. La meta sarà il **Monastero Mater Misericordiae di Quart**, sede di una comunità di Carmelitane Scalze e luogo legato alle visite di Giovanni Paolo II.

Ad accompagnare ciascun gruppo saranno una guida turistica e una guida ambientale, per offrire una lettura del territorio che intrecci aspetti storici, culturali e naturalistici.

L'attività è gratuita ma è obbligatoria l'iscrizione via mail info.aquelpaercandide@gmail.com

Sono previste due partenze per ciascuna giornata, alle ore 9.00 e alle ore 14.00, con un massimo di 50 partecipanti per turno.
Data: sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre 2026.
Punto di partenza: Piazza Emile Chanoux, 1, Aosta.
Arrivo: Monastero Mater Misericordiae, Quart.
Lunghezza: circa 8 chilometri, solo andata.
Distanza: circa 160 metri in salita.
Durata: circa 3 ore, comprese le pause guidate.
Difficoltà: facile/medio per persone non o poco allenate, senza gruppi molto numerosi o con la discesa dei sentieri in ascesa.
Bisogna portare acqua e cibo, oppure con soubasse pubblico da Quart/Quart.
Si consiglia scarpe comode con suola adatta a sentieri e mulattiere, abbigliamento adeguato alla stagione, tempo e una buona impermeabile.

Il Monastero Mater Misericordiae

La meta del percorso è a Quart

Il monastero ospita una comunità di Carmelitane Scalze ed è un luogo legato alle visite di Giovanni Paolo II.

Il cammino collega il cuore di Aosta a un luogo di raccoglimento.



Un ricordo dell'edizione 2025

Le guide e l'esperienza condivisa

Una guida turistica e una guida ambientale

Ogni gruppo avrà due accompagnatori per leggere il territorio attraverso la sua storia e gli aspetti culturali e naturalistici.

Immagini dell'edizione 2025



Date e partenze

SABATO

31 ottobre

9.45 / 14.00

Massimo 50 partecipanti
per ciascun turno

DOMENICA

1 novembre

9.45 / 14.00

Massimo 50 partecipanti
per ciascun turno

Ritrovo e partenza: Piazza Émile Chanoux, 1, Aosta

Il percorso in numeri

6 km

circa, solo andata

160 m

circa, di salita

3 ore

circa, con soste guidate

Difficoltà facile/media

Per famiglie, senior e gruppi misti, tenendo conto della durata e dei tratti in salita.

Come prepararsi e come rientrare

L'equipaggiamento

Scarpe comode con suola adatta a sentieri e mulattiere

Abbigliamento adeguato alla stagione

Acqua e giacca impermeabile

Il rientro ad Aosta

A piedi oppure con autobus pubblico da Quart / Villair de Quart.

La lunghezza e la durata indicate si riferiscono al percorso di andata.

Iscrizioni e cappellino omaggio

Partecipazione gratuita
Iscrizione obbligatoria

info.equipearcenciel@gmail.com

Informazioni
Stefano Maffeo, Équipe Arc-en-Ciel
349 4512088

31 ottobre e 1 novembre 2026
Partenze alle 9.45 e alle 14.00



**L'omaggio
di
quest'anno**